

Обучающий курс: «Основы метода нейробиоуправления (БОС по ЭЭГ) при психоэмоциональной коррекции и практическое применение технологий в практике психолога на базе БОС-систем «Колибри» и BrainBit NeuroFit»

Обучающий курс проходит в 2 этапа:

1 Этап (первый день): Теоретический курс

- Основы метода биологической обратной связи
- Введение в практическое применение БОС
- Работа с пациентом
- Показания и противопоказания
- Анализ и интерпретация результатов БОС тренингов.

2 Этап (второй день): Практический курс

- Работа с пациентом на живом примере
- Правильная установка датчиков на голове
- БОС по ЭЭГ - тренировка концентрации
- БОС по ЭЭГ - тренировка релаксации
- Разбор программного обеспечения

Лектор: *Котляров Станислав Валерьевич* - врач-кардиолог, терапевт, специалист по биологической обратной связи (г. Санкт-Петербург, Россия).

Формат: Дистанционно (через ZOOM)..

Стоимость: **11 900 руб.** для одного слушателя (одиннадцать тысяч девятьсот рублей).

Продолжительность: не менее 10 часов за весь курс (с 11.00 по МСК)

Обучающий курс: «Основы метода адаптивного биоуправления .
Практическое применение метода БОС в практике специалиста на базе БОС-комплексов «Колибри и BrainBit NeuroFit»

Обучающий курс проходит в 3 этапа:

1 Этап (первый день): Технологии БОС в коррекции нарушений опорно-двигательного характера.

- Вводная часть. Физиологические основы и история метода. Алгоритмы работы и построения полноценного курса БОС-терапии.
- Теоретические аспекты применения БОС-тренингов по ЭМГ при различных патологиях
- Практическое занятие на примере
- Кейсы (разбор клинического случая) (Верхние конечности, Нижние конечности, Осанка, Тренинг по Джекобсон, как пример применения БОС по ЭМГ в стресс-менеджменте)
- Практическая работа слушателей

2 Этап (второй день): Стресс-менеджмент и когнитивное здоровье с применением БОС-технологий

- Теоретическая часть – психоэмоциональная коррекция с применением БОС-тренингов по ЭЭГ
- Практическое занятие на примере (альфа-тренинг/бета-тренинг/смешанный тренинг)
- Теоретическая часть – БОС-терапия по кардиореспираторным показателям в психофизиологической коррекции. Физиология стресса и технологии объективного стресс-контроля с использованием ВСР. Алгоритм выбора между Кардиореспираторным и ЭЭГ-БОС
- Практическое занятие на примере
- Кейс
- Практическая работа слушателей с использованием ЭЭГ и кардиореспираторной модальностей

3 Этап (третий день): Междисциплинарный взгляд на биоуправление.

- Нейрокардиология и основные проблемы современной медицины через призму физиологии стресса и адаптации. Роль биоуправления в коррекции данных патологий (очно)
- Электрофизиологические процессы в коре больших полушарий. Основы метода электроэнцефалографии.
- Принципы регистрации ЭЭГ с применением современного оборудования.
- Практическое применение программного обеспечения при подготовке и после ЭЭГ обследования.
- Интерпретация результатов ЭЭГ обследования.

Лектор: Котляров Станислав Валерьевич - врач-кардиолог, терапевт, специалист по БОС-терапии (г. Санкт-Петербург, Россия).

Формат: очно.

Стоимость: 21000 рублей для одного слушателя, включая Документ о прохождении Обучающих курсов.

*В стоимость участия не входит проживание и проезд специалиста.